



Bonjour {{ contact.PRENOM }}

Nous voilà déjà en mars !

J'aime ce mois, parce que c'est celui de mon anniversaire, mais aussi parce que le printemps arrive et avouons-le, c'est bien la plus jolie des saisons !

Comme tu l'auras certainement remarqué, ce bulletin évolue pour t'apporter des inspirations concrètes.

Je souhaite sincèrement, que ce temps de lecture et de découverte soit le plus plaisant possible et utile pour toi.

N'hésite pas à m'indiquer en retour ton avis !

Je ne demande qu'à te faire plaisir 😊



Désordres, la série de Florence Foresti - Épisode 1 offert

Quand elle n'est pas sur scène, Florence Foresti est une femme comme les autres. En pire. Personnalité publique, elle est aussi une mère en **garde alternée**, une célibataire à la dérive, une artiste en quête d'inspiration, et une angoissée chronique.



[REGARDER L'EPISODE 1](#)

Papa positive

Connais-tu Papa Positive, ce papa solo, fan de psychologie, neurosciences et éducation positives ? Son blog est une mine d'or pour tous les parents !

PAPA POSITIVE.fr
Outils, astuces, conseils pour
une éducation consciente et positive



[BLOG PAPA POSITIVE](#)

L'application à télécharger

Une application installée sur mon mobile et celui de mon fils.

Elle me permet de gérer à distance son temps de jeu, de limiter ou d'interdire certaines applis, déconnexion du téléphone automatique à l'heure du coucher, géolocalisation et je suis alertée à chaque installation d'une nouvelle application.

Fonctionne sur Android seulement.

Google Family Link

Google Family Link constitue l'une des meilleures **applications gratuites** de contrôle parental pour Android.



Des outils faciles à utiliser vous permettent de comprendre ce que font vos enfants sur leur appareil, de gérer les paramètres de confidentialité et bien plus encore.

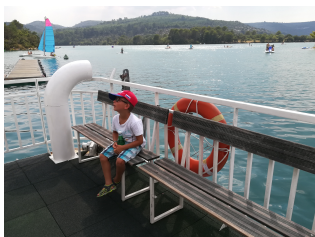
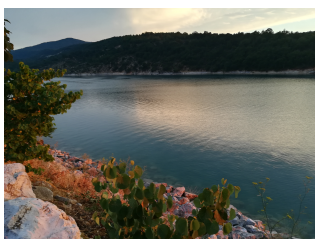
- Définir des limites de temps d'utilisation.
- Protéger la confidentialité des données de votre enfant.
- Approuver ou bloquer les applications que votre enfant veut télécharger.
- Surveillance et géolocalisation.

TELECHARGER

Vacances, j'oublie tout !

Je te partage tous les mois, jusqu'à cet été, quelques endroits de France où je suis partie seule avec mon Titou. Je ne te promets pas des locations à des prix défiant toute concurrence, mais des régions à découvrir et des lieux de villégiatures que j'ai pu apprécier. Si tu souhaites quelques conseils pour réserver tes vacances, tu peux aussi [cliquer-ici](#).

Ete 2018 - [Camping le Clos de Barbey - Gorges du Verdon](#)



VISITER LE CAMPING

La recette des petits Chefs !

Bugnes



[DECOUVRIR LA RECETTE](#)

Bien être et relaxation

■ Catherine PAQUET



Diplômée en psychologie et psychothérapeute (thérapie cognitivo-comportementale, PNL), j'ai développé un outil de relaxation thérapeutique (croisement entre l'hypnose, la sophrologie et des techniques de psychologie cognitive).

Je conçois cette méthode comme étant un moyen pour répondre aux difficultés rencontrées dans certaines thématiques.

Mes séances sont essentiellement destinées à reprendre le contrôle de nos émotions, les apaiser, être plus sereins en vue de les gérer le plus justement possible.

Elles proposent une aide à plusieurs niveaux : souffrances physiques/douleurs (maladies, fibromyalgie,...), troubles du sommeil, difficultés émotionnelles, relationnelles, stress, contrôle.

[DECOUVRIR SA CHAINE YOUTUBE](#)

mon avis

JE DONNE MON AVIS

Témoignage

Tu veux partager ton histoire ? Publier un texte, raconter ton parcours, tes joies, tes peines ? Tu veux poser une question, demander un conseil à la communauté ? Relater une anecdote ? ...
[Ecris-moi ici](#) et tu seras publié(e) dans la prochaine newsletter (anonymat possible, à préciser) .

Codes promos

Brother & Sisters et Deaa boutique

20% de réduction SUR TOUT LE SITE avec le code CELINE20

<https://www.deaa.fr/>

30% de réduction sur TOUT LE SITE avec le code : Céline.T30

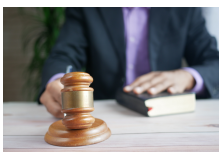
<https://fr.brother-and-sisters.com/>



Changeons les choses

!

Aide-moi à simplifier les démarches sur les abonnements des transports scolaires en garde alternée : [Signer la pétition](#)



Besoin d'un Avocat ?

Tu as des questions juridiques ?
Tu as besoin de renseignement concernant le jugement du divorce ?
Pose ici ta question, un avocat te réponds gratuitement : [Ma question](#)



Soutien et Solidarité

Rejoins ceux qui vivent la même chose que toi : [Groupe Privé Facebook](#)



Tu n'es pas encore abonné(e) mais tu as hâte de découvrir mon prochain bulletin ?

[C'est par ici ! ☺](#)

Céline



<http://une-nouvelle-vie.com>

[Unsubscribe](#)

Envoyé par
 sendinblue

