Coucou {{ contact.PRENOM }}

Comment vas-tu en ce mois de décembre ?
Je suis curieuse de connaitre ton état d'esprit pour ces fêtes de fin d'année.
Es-tu aussi, voire plus, excité(e) que tes enfants à l'approche de Noël ou cette période est plutôt déprimante pour toi ?
Dans ce nouveau bulletin, tu auras la possibilité de me raconter comment tu appréhendes cette période et surtout, comment tu pourras **profiter de tes enfants** cette année !
Quoiqu'il en soit, je te souhaite un mois doux et chaleureux, et n'oublie pas que le bonheur est souvent dans les petits plaisirs du quotidien.
Avec toute mon affection.

Céline

L'article à lire

Les Fêtes de fin d’année, entre joies et peines

Tous les ans, depuis ma séparation, je dépose quelques mots, pour ces fêtes de fin d’année que tant de parents séparés attendent et redoutent à la fois. Lire l'article

Le Conseil à méditer

Lâcher-prise

La pratique du lâcher-prise s’avère une aide précieuse dans toutes les circonstances de la vie. Très souvent, le lâcher-prise est confondu avec laisser-faire ou laisser-aller.
En fait, lâcher-prise ne signifie pas « ne rien faire », mais d’accepter de vivre ce qui est, pour accueillir l’idée qu’il n’y a pas de hasard. Si, après avoir tout tenté, nous nous sentons encore inquiets, plein de doutes, si l’on bavarde en soi-même, c’est que nous n’avons pas suffisamment mis dans notre esprit ce que nous désirons atteindre... Lire la suite
« Heureux les doux, car ils hériteront de la terre »*
Extrait du livre « Il était une fois le chemin » Un guide précieux sur la voie

Commander le livre

Juste pour toi

Je réalise un sondage pour savoir comment tu vis cette période de fêtes et surtout m'assurer que tu pourras profiter de tes enfants.
Tu peux y répondre si le cœur t'en dit, en cliquant sur l'image.

L'humour qui fait du bien

Clique sur l'image pour écouter le sketch d'Antonia De Rendinger.

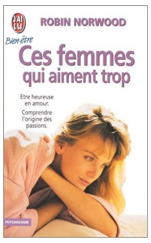
La recette des petits Chefs

Sablés de Noël

Clique sur la photo pour découvrir la recette !

N'hésitez pas à partager avec moi les photos des recettes que vous réaliserez ♥

Le coin lecture



Pour les parents

Ces femmes qui aiment trop Tome 1 de Robin Norwood

Qui ne rêve du grand amour où chacun s'épanouit par et pour l'autre ? Qui a-t-il de plus beau que le parfait échange entre deux êtres, la confiance mutuelle ? Mais, les femmes le savent, l'amour trop souvent engendre la souffrance. Trop aimer c'est cela : aimer en se sacrifiant... confondre amour et souffrance. A l'aide d'exemples et de témoignages, ce livre aidera toutes les femmes à mieux se connaître, à être vraiment heureuses en amour !

JE LE COMMANDE

Pour les enfants

La séparation de Pascale Francotte

Niveau de lecture : à partir de 3 ans
Comment se vit une séparation à travers les yeux d'un enfant ? Au début de cette histoire, tout bascule. Peu à peu, un nouvel équilibre se construit. Mais il faut du temps, de la tendresse et beaucoup d'amour.

JE LE COMMANDE

Témoignage

Tu veux partager ton histoire ? Publier un texte, poème, raconter ton parcours, tes joies, tes peines ? Tu veux poser une question, demander un conseil à la communauté ? Relater une anecdote ? ...
Ecris-moi ici et tu seras publié(e) dans la prochaine newsletter (anonymat possible, à préciser)

Le dessin du mois

© Céline Bailleux - Illustratrice
Clique sur le logo Instagram pour découvrir son dessin.

En musique

Moi j'vis en garde alternée

Tu savais qu'un de mes textes avait été mis en musique par un de mes abonnés ?
Clique ici pour l'écouter
Une vie. Un parcours. Une douleur sublimée.

Partenariat

Brother & Sisters et Deaa boutique
20% de réduction SUR TOUT LE SITE avec le code CELINE20 https://www.deaa.fr/
30% de réduction sur TOUT LE SITE avec le code Céline.T30 https://fr.brother-and-sisters.com/

Changeons les choses !

Aide-moi à simplifier les démarches sur les abonnements des transports scolaires en garde alternée :
Signer la pétition

Besoin d'un Avocat ?

Tu as des questions juridiques ?
Tu as besoin de renseignement concernant le jugement du divorce ?
Pose ici ta question, un avocat te réponds gratuitement : Ma question

Soutien et Solidarité

Rejoins ceux qui vivent la même chose que toi :
Groupe Privé Facebook

Tu n'es pas encore abonné(e) mais tu as hâte de découvrir mon prochain bulletin ?
C'est par ici ! 😉

Une nouvelle Vie

http://une-nouvelle-vie.com

You've received it because you've subscribed to our newsletter.

Unsubscribe

Envoyé par sendinblue