

Hello , {{ contact.PRENOM }} }

J'espère que tu vas bien et que tu as pu profiter de quelques jours de congés ou peut-être un week-end prolongé ?

Nous voilà (déjà) en novembre ...

Novembre.

C'est le mois le moins apprécié de l'année.

Alors je te propose d'aller te préparer un café, une boisson chaude, de l'accompagner d'une petite douceur avant d'entamer la découverte de ce nouveau bulletin. Pour t'accorder une vraie pause, un moment rien que pour toi, quelques minutes de lecture que tu apprécieras d'autant plus, si tu prends le temps de prendre le temps.

Avec toute mon amitié,

Céline



L'article à découvrir



Apprivoiser l'absence

En garde alternée, c'est la chose la plus difficile. Apprivoiser l'absence.

[Lire l'article](#)

T'as envie de faire un truc aujourd'hui ?

Je ne suis pas pas super motivée. T'as envie de faire quoi ?

Mon ex-mari vient de sortir avec sa nouvelle copine. Je pensais aller chez lui, éteindre la climatisation et laisser un rat mort sur son canapé

Laisse-moi juste me changer

La recette des petits chefs !



Parce que les retrouvailles sont une fête, l'apéro s'impose !



Sucettes de tomates cerise

- 250 g de tomates cerise
- 100 ml d'eau
- 2 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 200 g de sucre
- 2 c. à café de graines de sésame

1. Dans une casserole, mélangez le sucre et l'eau et faites chauffer doucement. Lorsque le mélange commence à épaissir, ajoutez progressivement le vinaigre balsamique en remuant légèrement. Laissez cuire sur feu très doux jusqu'à ce que le caramel soit prêt.

2. Pour faire votre recette de tomates cerises, placez les graines de sésame dans une assiette. Piquez les petites tomates avec des pics en bois, plongez-les dans le caramel une à une et roulez-les ensuite dans le sésame. Posez-les sur une feuille de papier sulfurisé avant de servir afin qu'elles sèchent et que le caramel durcisse.

3. Présentez vos sucettes de tomates cerises caramélisées et graines de sésame les pics dans un petit pot et la "tête" (la tomate en l'occurrence) en haut, ou bien à l'inverse dans une assiette plate, la tête en bas et les pics en l'air, prêts à être attrapés !

Le coin lecture



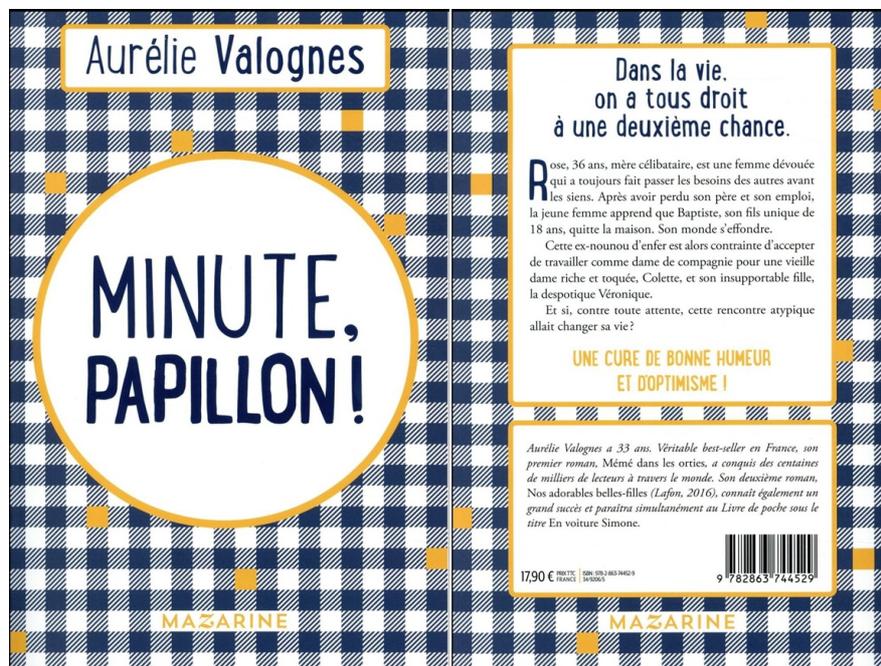
Pour les parents...

Minute Papillon

Aurélié VALOGNES

Dans la vie, on a tous droit à une deuxième chance. Rose, 36 ans, mère célibataire, est une femme dévouée qui a toujours fait passer les besoins des autres avant les siens. Après avoir perdu son père et son emploi, la jeune femme apprend que Baptiste, son fils unique de 18 ans, quitte la maison. Son monde s'effondre. Cette ex-nounou d'enfer est alors contrainte d'accepter de travailler comme dame de compagnie pour une vieille dame riche et toquée, Colette, et son insupportable fille, la despotique Véronique.

Et si, contre toute attente, cette rencontre atypique allait changer sa vie ?
UNE CURE DE BONNE HUMEUR ET D'OPTIMISME !



Aurélie Valognes

MINUTE, PAPIILLON!

Dans la vie,
on a tous droit
à une deuxième chance.

Rose, 36 ans, mère célibataire, est une femme dévouée qui a toujours fait passer les besoins des autres avant les siens. Après avoir perdu son père et son emploi, la jeune femme apprend que Baptiste, son fils unique de 18 ans, quitte la maison. Son monde s'effondre.

Cette ex-nouveau d'enfer est alors contrainte d'accepter de travailler comme dame de compagnie pour une vieille dame riche et toquée, Colette, et son insupportable fille, la despotique Véronique.

Et si, contre toute attente, cette rencontre atypique allait changer sa vie?

UNE CURE DE BONNE HUMEUR
ET D'OPTIMISME !

Aurélie Valognes a 33 ans. Véritable best-seller en France, son premier roman, Méné dans les orties, a conquis des centaines de milliers de lecteurs à travers le monde. Son deuxième roman, Nos adorables belles-filles (Lafon, 2016), connaît également un grand succès et paraîtra simultanément au Livre de poche sous le titre En voiture Simone.

17,90 € FRANCE | ISBN 978-2-350-34200-9



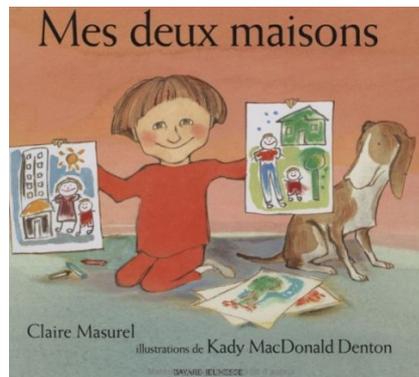
9 782863 744529

MAZARINE

MAZARINE

Pour le commander c'est ici

...Pour les enfants



Mes deux maisons

Claire Masurel
illustrations de Kady MacDonald Denton

Mes deux maisons

Auteur : Claire Masurel

Editions : Bayard Jeunesse

Alex a deux maisons celle où habite son papa, et celle où habite sa maman. Alex a deux chambres, deux numéros de téléphone, et deux fauteuils préférés, très différents l'un de l'autre.

Mais dans la vie d'Alex il y a une chose qui restera toujours unique c'est l'amour que lui portent ses deux parents.

L'évocation pleine de tendresse, de chaleur et de confiance de la vie d'un enfant dont les parents sont divorcés.

Peu de texte, à partir de 2 ans.

La parole est à toi



© Texte de Christelle ARMAND

Comme sur un fil
Elle avance
Un pas après l'autre
Regarder droit devant
Mais pas en-dessous
Croire en elle
Et visualiser l'arrivée
Une funambule de la vie
Une vie instable comme ce fil
Une vie à laquelle elle essaie de trouver un
sens...même à moitié
A demi-mère
A demi-femme
Elle se cherche
Elle tâtonne en équilibre fragile
Une vie à laquelle s'accrocher pour ne pas
tomber dans le vide
Une vie dans laquelle elle veut vivre, aimer
et ressentir...
Rester sur le fil même s'il vacille
Un pas après l'autre
Un jour à la fois

APPEL À TÉMOIGNAGES

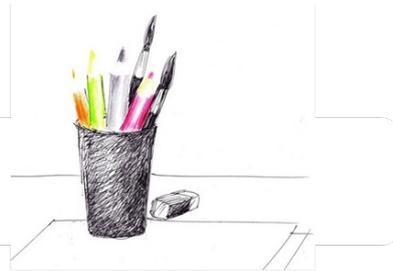


Tu veux partager ton histoire ?
Publier un texte, raconter ton parcours, tes joies, tes peines de cette nouvelle vie avec tes enfants en alternance ?
Tu veux poser une question, demander un conseil à la communauté, relater une anecdote...

[Ecris-moi ici](#)

Tu seras publié(e) dans la prochaine newsletter !

Le dessin du mois



- [Site Internet Camille Mage](#)
- [Instagram](#)



Tu n'es pas encore abonné(e) mais tu as hâte de découvrir mon prochain bulletin ?

[C'est par ici !](#) 😊



Changeons les choses !

Aide-moi à simplifier les démarches sur les abonnements des transports scolaires en garde alternée :

[Signer la pétition](#)



Besoin d'un Avocat ?

Tu as des questions juridiques ?

Tu as besoin de renseignement concernant le jugement du divorce ?

Pose ici ta question, un avocat te réponds gratuitement : [Ma question](#)



Soutien et Solidarité

Rejoins ceux qui vivent la même chose que toi :

[Groupe Privé Facebook](#)



Si tu penses que certaines des informations ci-dessus peuvent intéresser un(e) ou plusieurs de tes connaissances, n'hésite pas à lui transmettre ce mail !

Une nouvelle Vie

<http://une-nouvelle-vie.com>

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

